





**2020-2021 DAYCARE 6-CYCLE MENU**  
**THE CHILDREN ON HILL**  
**MENU - WEEK # 2**

All nutrition requirements meet with the recommendations and standards for the Canada Food Guide  
 This Daycare is a nut, peanuts, crab and shellfish free environment please call 992-2879 in case of doubt.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Soup: Cream of Chicken				
Raisin Bread Milk	English Muffins Cream Cheese Regular	Maple Oatmeal Milk	Boiled Eggs Milk	Cantaloupe Ind. Fruit Yogurt Assorted
Carrot Sticks, Cucumbers and Tomatoes Penne & Mushroom Pasta Sauce	Celery & Carrot Sticks Salmon, Rice, Veg Salad & Caper Dressing	Cucumber Slices Butter Chicken & Basmati Rice Naan Bread	Cucumber Slices Cheese Perogies Rice, Fattoush Salad Lemon/Mint Dressing	Yellow Peppers, Cucumber & Carrots Turkey Burgers with Lettuce, Tomatoes & Ketchup, Mayo Sweet Potato Fries
				
Milk WW Bread	Milk	Milk	Milk	Milk
Melon Balls & Pineapple	Bananas	Pear or Kiwi	Apple Yellow Delicious	Oranges
Rice Cakes Apple Sauce	Red Peppers Tzatziki Dressing	Lemon Berries Bread Milk	Grapes & Marble Cheese	Red Peppers, Apples Cheese

Contains meat

**2020-2021 CYCLE DE 6 SEMAINES**  
**LES ENFANTS DE LA COLLINE**  
**MENU - SEMAINE # 2**

Ce menu rencontre toutes les exigences en matière de nutrition recommandées par le Guide alimentaire canadien.  
 Milieu sans noix, arachides, crabe, et fruit de mer. En cas de doute S.V.P. contacter nous au (613) 992-2879.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Soupe: Crème de poulet				
Pain aux raisins Lait	Muffins anglais Fromage à la crème	Flocons d'avoine d'érable Lait	Oeufs durs Lait	Cantaloup Yogourt aux fruits
Tranches de concombre Penne & sauce aux champignons	Carottes et céleris Saumon, riz, veg salade & vinaigrette aux câpres	Tranches de concombre Poulet au beurre & riz basmati Pain Naan	Tranches de concombre Fromage Perogies Salade de fattoush, riz et vinaigrette au citron et à la menthe	Poivrons jaunes, concombre & carrots Hamburger a la dinde avec salade et tomates Frites de patate douce
				
Pain Lait	Milk	Lait	Lait	Lait
Melon de miel et ananas	Bananes	Poire ou Kiwi	Pommes jaunes	Oranges
Galettes de riz soufflé Sauce aux pommes	Poivrons rouges Tzatziki	Pain au citron et bais Lait	Raisins rouge Fromage marbré	Poivrons rouge, pommes Fromage

Contient viande